

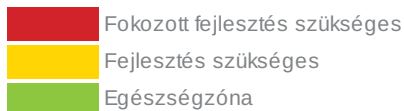
Létszám: 57 / 23 fiú, 34 lány

Átlagéletkor: 13

Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00000 %

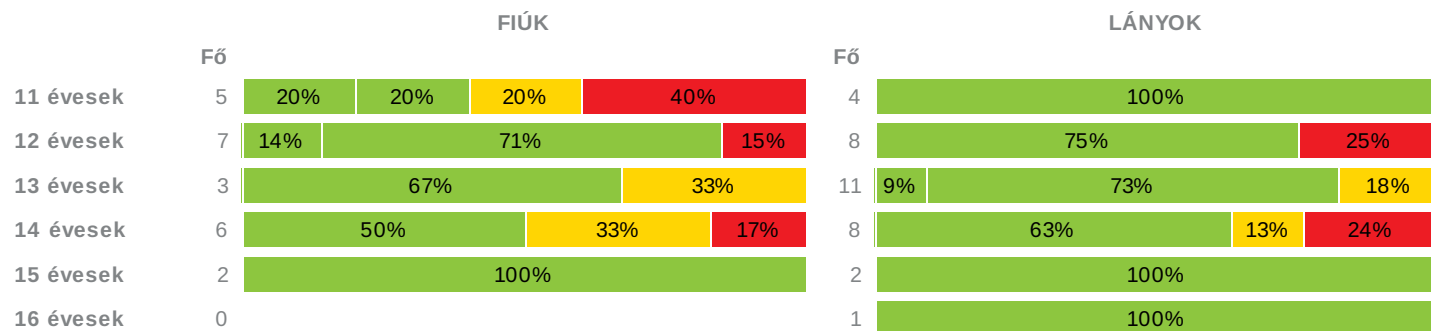
Nyomatás dátuma: 2017.05.03 12:32:52



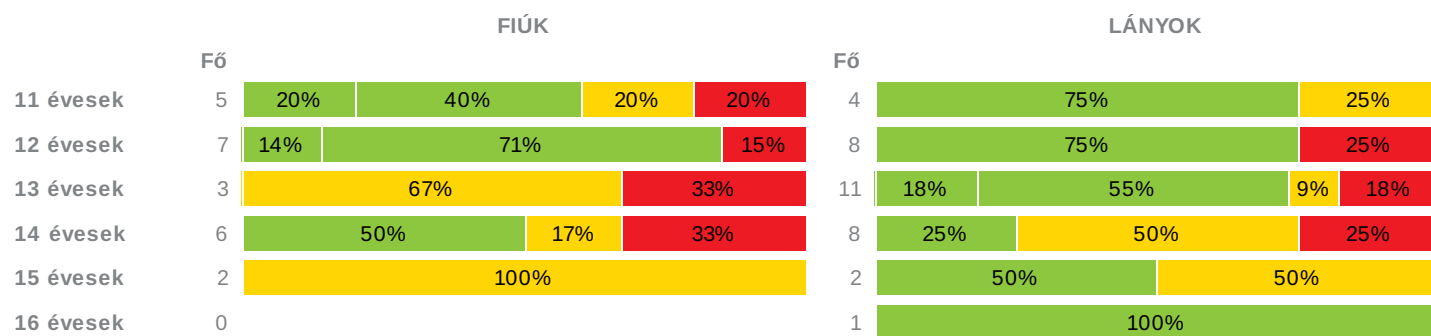
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

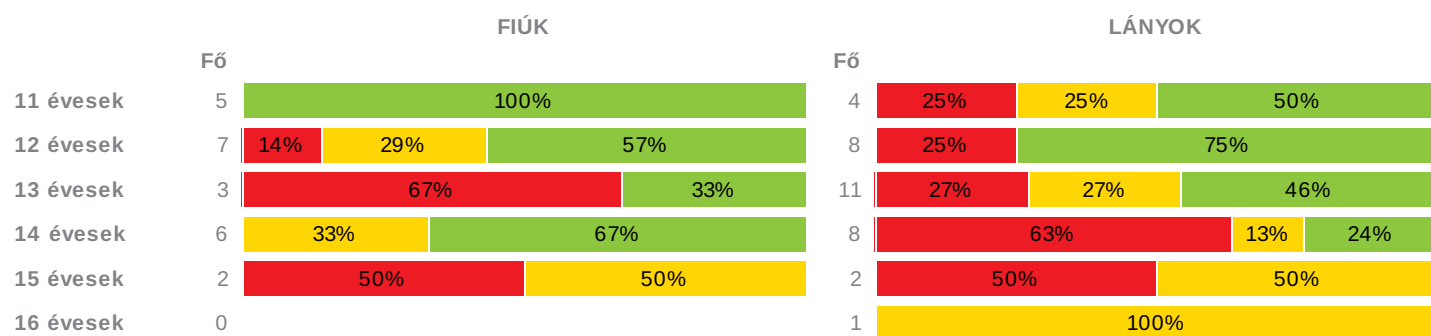


Testzsír százalék (TZS %)



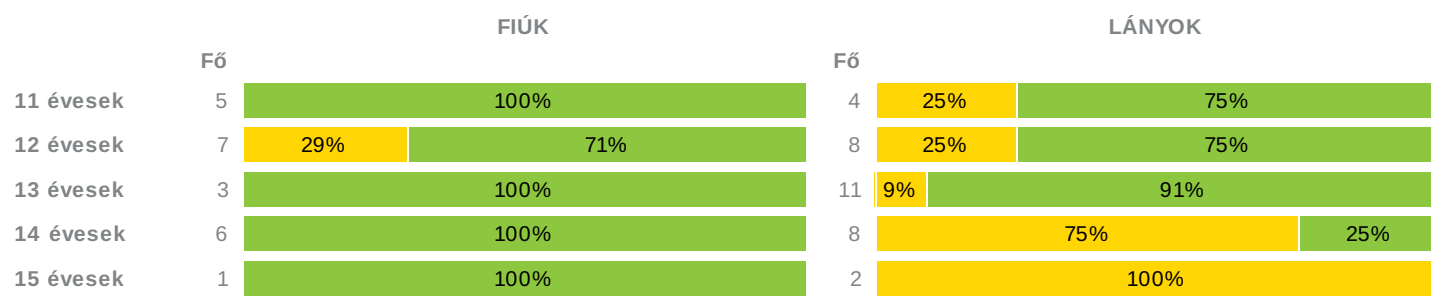
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)



VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

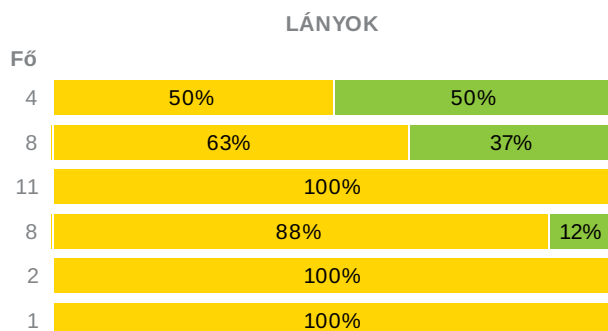
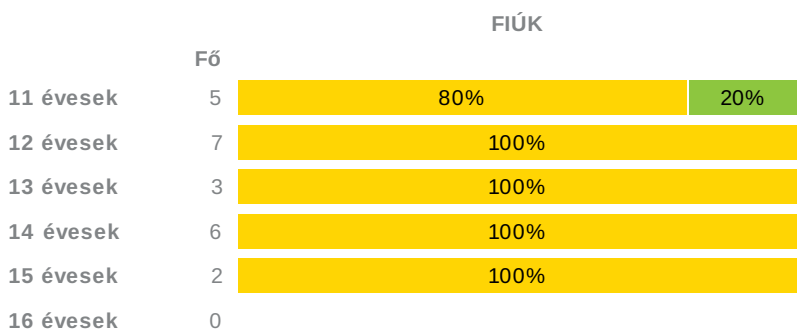
Ütemezett hasizom (db)



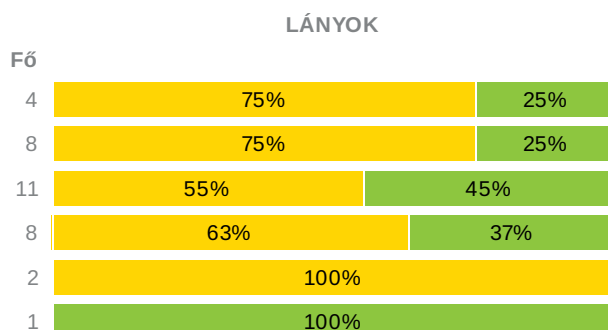
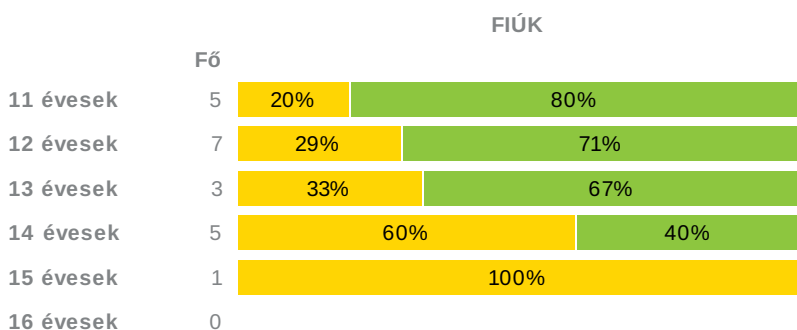
16 évesek 0

1 100%

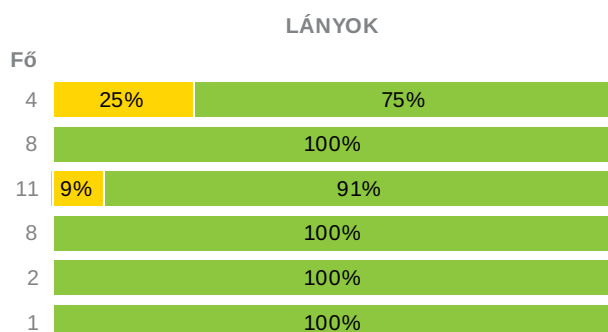
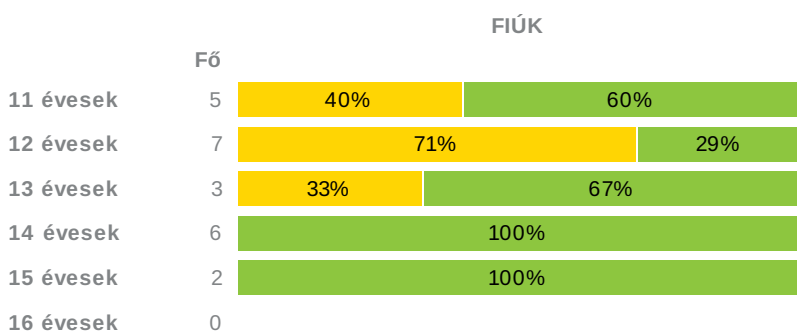
### Törzsemelés teszt (cm)



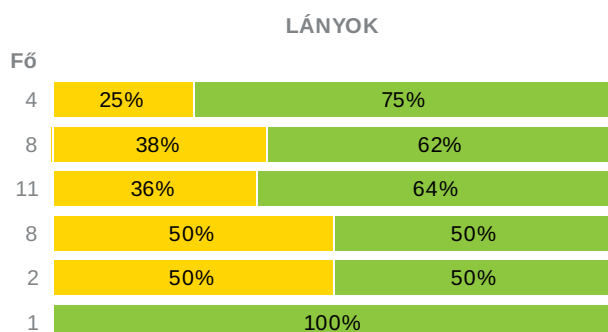
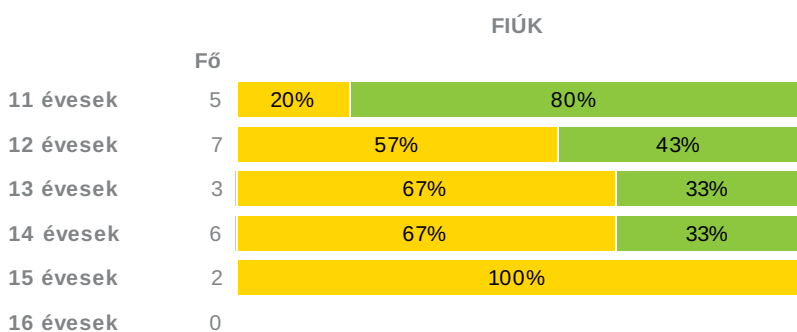
### Ütmezett fekvőtámasz (db)



### Kézi szorítóerő (kg)

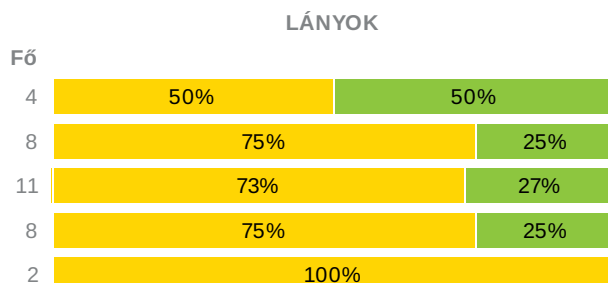
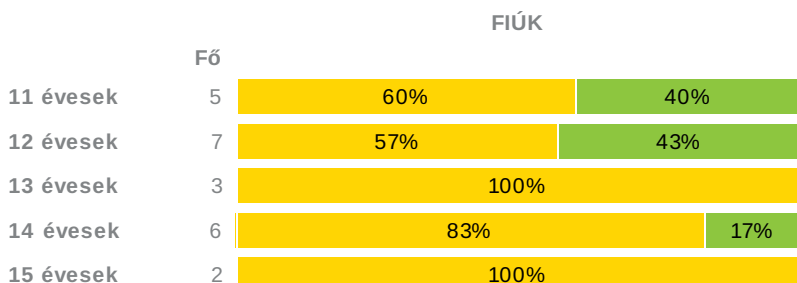


### Helyből távolugrás (cm)



## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági teszt (cm)





Létszám: 57 / 23 fiú, 34 lány

Átlagéletkor: 13

Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00000 %

Nyomtatás dátuma: 2017.05.03 12:32:52

- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészséges

**INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT**
**TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL**
**Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)**

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek									2 fő - 22%	1 fő - 11%	6 fő - 67%
11 évesek	14.5	30.22	21.72	6.64	16.17	20.17	18.26	1.8	3 fő - 20%		12 fő - 80%
12 évesek	14.97	31.97	19.29	5.97	16.28	29.95	20.06	5.37		3 fő - 21%	11 fő - 79%
13 évesek	18.02	24.5	21.35	3.24	14.39	23.99	20.4	2.75	3 fő - 22%	3 fő - 21%	8 fő - 57%
14 évesek	19.07	29.14	23.33	4.26	18.18	47.07	25.91	9.35			4 fő - 100%
15 évesek	17.31	22.35	19.83	3.56	19.26	22.28	20.77	2.14			1 fő - 100%
16 évesek					20.82	20.82	20.82				
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									14 %	12 %	74 %

**Testzsír százalék (TZS %)**

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek									1 fő - 11%	2 fő - 22%	6 fő - 67%
11 évesek	8.6	40.7	22.96	13.23	13.9	27.2	22.2	5.86	3 fő - 20%		12 fő - 80%
12 évesek	5.4	48.1	18.06	14.06	16.4	42.1	23.99	10.21	3 fő - 22%	3 fő - 21%	8 fő - 57%
13 évesek	26.1	35.8	30	5.12	9.8	49.9	25.2	12.27	4 fő - 28%	5 fő - 36%	5 fő - 36%
14 évesek	12.6	40.5	23.83	12.56	21.1	50	32.33	9.48		3 fő - 75%	1 fő - 25%
15 évesek	22.1	27.3	24.7	3.68	27	33.1	30.05	4.31			1 fő - 100%
16 évesek					15.2	15.2	15.2				
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									19 %	23 %	58 %

**AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL**
**Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)**

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek									1 fő - 11%	1 fő - 11%	7 fő - 78%
11 évesek	41.4	51.35	44.52	4.11	34.5	43.35	39.98	4.1	3 fő - 20%	2 fő - 13%	10 fő - 67%
12 évesek	36.68	44.82	41.36	2.97	34.73	52.29	42.6	5.5	5 fő - 36%	3 fő - 21%	6 fő - 43%
13 évesek	36.93	48.1	40.76	6.36	32.41	45.08	39.5	4.02	5 fő - 36%	3 fő - 21%	6 fő - 43%
14 évesek	42.18	52.42	45.36	3.92	31.31	40.88	35.12	3.64	2 fő - 50%	2 fő - 50%	
15 évesek	40.38	42.74	41.56	1.67	31.96	36.5	34.23	3.21			1 fő - 100%
16 évesek					38.63	38.63	38.63				
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									28 %	21 %	51 %

## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

### Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	18	56	37	14.11	10	39	22	12.25	1 fő - 11%	8 fő - 89%
12 évesek	5	46	22.86	13.69	16	34	22.5	7.05	4 fő - 27%	11 fő - 73%
13 évesek	28	80	46	29.46	12	50	25.55	11.7	1 fő - 7%	13 fő - 93%
14 évesek	25	80	37.83	21.68	0	20	10.63	7.76	6 fő - 43%	8 fő - 57%
15 évesek	40	40	40		13	16	14.5	2.12	2 fő - 67%	1 fő - 33%
16 évesek					2	2	2		1 fő - 100%	
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									27 %	73 %

### Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	12	25.6	18.12	5.31	19	25.4	22.53	2.96	6 fő - 67%	3 fő - 33%
12 évesek	10.2	18	14.9	3.22	3.5	25.4	17.43	7.48	12 fő - 80%	3 fő - 20%
13 évesek	8.9	18.4	14.43	4.94	7.4	20.2	15.44	4.7	14 fő - 100%	
14 évesek	9.1	17.2	14.15	3.25	7.9	26	16.64	5.31	13 fő - 93%	1 fő - 7%
15 évesek	8	13.5	10.75	3.89	14	20.5	17.25	4.6	4 fő - 100%	
16 évesek					19.6	19.6	19.6		1 fő - 100%	
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									88 %	12 %

### Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	4	18	12	5.24	1	10	3.75	4.27	4 fő - 44%	5 fő - 56%
12 évesek	3	18	11	5.16	1	17	6.38	4.9	8 fő - 53%	7 fő - 47%
13 évesek	3	18	11.67	7.77	0	14	6.91	4.59	7 fő - 50%	7 fő - 50%
14 évesek	4	20	11.2	6.3	1	16	5.25	4.98	8 fő - 62%	5 fő - 38%
15 évesek	6	6	6		3	4	3.5	0.71	3 fő - 100%	
16 évesek					11	11	11			1 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									55 %	45 %

### Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	14.7	24.7	19.59	3.61	13.9	21.85	18.26	3.28	3 fő - 33%	6 fő - 67%
12 évesek	11.85	28.85	18.94	6.69	17.35	28.2	20.46	3.68	5 fő - 33%	10 fő - 67%
13 évesek	19.2	30.8	25.88	6	14.65	30.8	23.76	5.34	2 fő - 14%	12 fő - 86%
14 évesek	25.2	43.5	34.32	6.65	22.75	40.65	27.24	5.92		14 fő - 100%
15 évesek	27.7	32.1	29.9	3.11	22.2	22.5	22.35	0.21	4 fő - 100%	
16 évesek					20.3	20.3	20.3		1 fő - 100%	
17 évesek										

## Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	110	186	145.2	27.53	126	148	140.5	9.98	2 fő - 22%	7 fő - 78%
12 évesek	122	155	141.14	11.36	85	152	131.25	21.24	7 fő - 47%	8 fő - 53%
13 évesek	142	165	152	11.79	100	165	141.91	22.61	6 fő - 43%	8 fő - 57%
14 évesek	130	210	172.17	30.52	60	176	126.38	42.69	8 fő - 57%	6 fő - 43%
15 évesek	165	168	166.5	2.12	125	160	142.5	24.75	3 fő - 75%	1 fő - 25%
16 évesek					161	161	161			1 fő - 100%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 46 % 54 %

## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

## Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	15.8	25.65	19.68	4.74	23.5	27	25.69	1.68	5 fő - 56%	4 fő - 44%
12 évesek	8	26	18.3	5.61	19.5	27.5	23.28	2.74	10 fő - 67%	5 fő - 33%
13 évesek	10.25	15.5	13.42	2.79	17.5	30.6	24.46	3.76	11 fő - 79%	3 fő - 21%
14 évesek	7.5	20.7	15.03	5.31	11.4	30	20.03	6.14	11 fő - 79%	3 fő - 21%
15 évesek	13.45	17.4	15.43	2.79	12.6	16.5	14.55	2.76	4 fő - 100%	
16 évesek					25.3	25.3	25.3		1 fő - 100%	
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 74 % 26 %